

Elisabet Pérez, monitora del Club Esportiu d'Arts Marcials Banyoles.

Quan et vas iniciar en el món de les arts marcials?
Vaig començar amb 13 anys en el Club Esportiu d'Arts Marcials Banyoles, ara ja fa 9 anys.

Què destacades d'aquests anys de pràctica?
Doncs que m'han aportat sobretot grans amistats i un gran enriquiment personal. El nostre professor sempre ens diu que la nostra escola no és una escola de lluita, sinó una escola d'amics, i això és el que més m'ha agradat trobar-me durant tots aquests anys.

Què representa el càrrec de monitora?

Els últims anys he estat ajudant al meu professor amb les classes dels infantils, i actualment sóc la monitora de la classe dels més petits del club.

Com et sents en aquest càrrec?

Molt bé, perquè això significa que el meu mestre confia en les meves possibilitats, i això em fa sentir molt orgullosa i també molt agraïda als alumnes que confien plenament en mi.

Sempre m'ha agradat molt tractar amb la gent, i sobretot amb nens. Les arts marcials m'han donat l'oportunitat de treballar amb molta gent, de moltes edats diferents.

Com ha estat la teva trajectòria dins el món de les arts marcials essent noia?

La veritat és que no he trobat mai cap problema ni cap diferència respecte als meus companys, ja que les arts marcials en general són un sistema apte per a tothom, i en especial les disciplines practicades en el club permeten progressar a cada alumne segons el seu propi potencial i les seves pròpies limitacions. **Consideres doncs que les dones tenen la mateixa oportunitat per practicar arts marcials que els homes?** Si, totalment. La metodologia aplicada en els entrenaments fa d'aquestes arts marcials un sistema apte per tothom.

Quines disciplines practiqueu en el Club?

Nosaltres treballem les arts marcials japoneses, el Nihon Tai Jitsu, el Nihon Ju Jitsu i el Nihon Kobudo,

que són arts marcials basades en les antigues escoles de lluita de samurais. El terme Nihon significa que és un art marcial originari i autèntic del Japó.

Has guanyat moltes competicions en aquests anys?

Cap, les disciplines que practica el club no preveuen la competició. Contràriament als esports, nosaltres busquem una sèrie de valors personals, no medalles. **M'has convençut, on puc practicar-ho amb vosaltres?**

Des de fa més de 10 anys ens pots trobar al Pavelló de la Draga. I actualment ens pots trobar també en el nou Centre de Tecnificació de la Farga.

Quants anys fa que el club d'arts marcials treballa a Banyoles?

El club es va fundar l'any 2000 sota la direcció del meu

mestre Óscar Monistrol. Durant tots aquests anys de pràctica ens hi hem anat incorporant com a monitors el meu company Ivan Morón i jo, intentant traspassar els valors que hem après a la resta de companys.

Quina resposta heu rebut de la població de Banyoles?

Tant per part dels simpatitzants, col·laboradors i socis, com per part de l'Ajuntament i la resta d'institucions de la comarca hem rebut un suport incondicional, i no ens donen cap altra alternativa que continuar treballant en agraïment a la seva col·laboració.

Quin és el teu objectiu dins de les arts marcials?

Seguir com fins ara. Fent molts amics, gaudint mentre practico les arts marcials i sobretot arribar a ser digne d'ensenyar tot el que he après.

Com a últim, amb quin color associes les arts marcials?

L'únic color que em ve al cap quan penso en les arts marcials és el blanc, per a mi simbolitza la puresa.



“... busquem una sèrie de valors personals, no medalles.”

VI-ES S.L.
VIÑALS - ESTEVE

Tel. 972 57 51 95
Ctra. Vilavenut, s/n Nau B 17820 BANYOLES

IMPREMTA LLIBRERIA PAPERERIA

Santa Maria, 22 - 17820 Banyoles Tel./Fax 972 57 01 06